

## 7 советов, как научить ребёнка безопасному поведению



За безопасность ребёнка отвечают родители. Но малыш становится старше, и мама с папой не могут неусыпно контролировать его 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Поэтому очень важно вовремя и правильно привить карапузу навыки безопасного поведения на улице и дома. Как это сделать? Давайте разбираться!

### **Совет 1. Избегайте «серьёзных разговоров»**

Морализаторство, пространные нравоучения не дадут ожидаемого результата. Напротив, из благих побуждений подробно описывая все ужасы, к которым могут привести детская неосмотрительность и доверчивость, родители создают стрессовую ситуацию, вселяют чувство тревожности.

Основы безопасности дома и на улице — такие же повседневные социальные навыки, как, к примеру, нормы общения со сверстниками или шопинг. А значит, и учить им надо соответствующе: непринуждённо, но систематически.

Гораздо эффективнее «серьёзных разговоров» окажутся:

- короткие беседы пару раз в неделю;
- дидактические игры;
- тематические тексты для чтения.

### **Совет 2. Откажитесь от понятия «подозрительный человек»**

Уже в младшем дошкольном возрасте дети знакомятся с образами преступников и хулиганов. Обычно это карикатурные персонажи из детских фильмов и мультиков. Так малыши усваивают основы безопасного пребывания в обществе: не все люди добры. Задача родителей — эту мысль развивать и закреплять. Но тут часто наблюдается неготовность взрослых доходчиво объяснить, кого надо опасаться, а кому можно доверять. В действительности всё несложно. Доверяем только «своим», только тем, кого хорошо знаем, кому доверяют мама и папа.

Хулиган, преступник, подозрительный человек — при этих словах дети представляют мужчину средних лет с тяжёлым взглядом, в тёмной одежде, надвинутом на глаза головном уборе. Но на деле угроза может таиться в милой пожилой женщине или приветливом молодом парне с открытой, располагающей улыбкой.

Акцентируйте внимание: не разговаривать с незнакомцами без присмотра взрослых, которым точно можно доверять.

### **Совет 3. Безопасность важнее вежливости**

Желая воспитать хорошего человека, мы учим детей соблюдать нормы поведения в обществе, не мешать окружающим, не шуметь и не баловаться. Зачастую эти установки так прочно вшиваются в детское сознание, что даже в экстренной ситуации малыш не в состоянии преодолеть психологический барьер и привлечь к себе внимание.

Будьте убедительны, рассказывая, как действовать в случае опасности:

- громко кричи;
- дерись и кусайся;
- падай на землю и хватайся руками за всё, что можно схватить.

Кричать нужно что-то, действительно привлекающее внимание:

- меня хотят похитить;
- я не знаю этого человека;
- срочно позовите моих родителей.

Ваш ребёнок должен чётко понимать: если незнакомый человек на улице, в магазине или ином общественном месте заговаривает с ним, просит о помощи или, тем более, предлагает куда-либо пойти с ним вместе, не надо бояться показать себя «невоспитанным». Нужно уметь говорить чёткое, не терпящее возражений «нет». Если незнакомец продолжает настаивать, ситуацию можно считать экстренной. А что делать в таком случае, мы только что рассмотрели.

#### **Совет 4. Лучше горькая правда**

Чтобы суметь вовремя отреагировать на опасность, подстерегающую ребёнка, родителям необходимо обладать максимально полной информацией о том, как малыш проводит своё время без мамы и папы: чем он занимается, где гуляет, с кем общается.

Иными словами, важно установить доверительные отношения. Но доверия не может быть там, где преобладают упрёки, неприятие и страх наказания. Будьте готовы получить неприятную информацию и отреагировать на неё максимально мягко и спокойно. Помните: потерять доверие очень легко, а восстановить его крайне сложно.

#### **Совет 5. Правильно реагируйте на детскую откровенность**

Откровенность ребёнка нужно всячески поощрять. Для этого:

- искренне интересуйтесь жизнью вашего чада;
- рассказывайте о том, как прошёл ваш день;
- если ребёнок признался, что совершил ошибку, не наказывайте без крайней необходимости.



С первыми пунктами всё понятно. Можно даже завести добрую семейную традицию: во время ужина проводить блиц-совещание, на котором каждый член семьи расскажет, чем занимался, что ему понравилось больше всего, а что вызвало не самые приятные эмоции. Но что делать, если стало известно, что малыш пренебрёг существующими правилами безопасности?

Для начала спокойно и внимательно выслушайте детский рассказ. Не критикуйте и не осуждайте. А затем сообща проанализируйте:

- какова степень опасности, в которой оказался ребёнок;
- как следовало бы ему поступить;
- насколько он виновен в том, что произошло или чуть не произошло;
- как поступите вы, родители, если ситуация повторится.

#### **Совет 6. Рамки важны**

Прививая ребёнку навыки безопасного поведения, приучая его самостоятельно контролировать уровень угрозы, не забывайте, что возрастные особенности пока не позволяют адекватно оценивать все возможные ситуации. Не бойтесь показаться чрезмерно авторитарным, устанавливая рамки дозволенного. Не забывайте: демократичный стиль воспитания вовсе не отрицает высокий уровень родительского контроля.

Чтобы установленные вами правила не вызвали протеста, следуйте нашим рекомендациям:

- запреты должны быть разумными и обоснованными;
- чем старше и ответственнее ребёнок, тем мягче рамки;
- в случае нарушения запретов и/или попытки обмануть доверие рамки могут ужесточаться.

## **Совет 7. Подружитесь с интернетом**

Перед современными родителями стоит острая дилемма: разрешать ли ребёнку пользоваться интернетом? Но если вы доверяете подростку достаточно, чтобы отпускать его одного на улицу, почему вы боитесь отпустить его во всемирную паутину? Конечно, не всякий контент, доступный в сети, подходит для ребёнка, но на это существуют специальные приложения (родительский контроль для компьютеров, планшетов и смартфонов), а также отдельные договорённости с ребёнком:

- незнакомцам в интернете нельзя сообщать свои персональные данные и отправлять фотографии;
- посещать можно только одобренные родителями сайты;
- нельзя самостоятельно устанавливать на компьютер новые приложения.

Чтобы ребёнок видел в вас союзника и здесь, не упускайте возможности подружиться с ним в интернете. Отправляйте ему приятные личные послания, смешные картинки, ссылки на интересные новости.

### **Коротко о главном:**

1. Обучая ребёнка правилам безопасности, соблюдайте базовые принципы.
2. Обязательно уделяйте внимание правилам поведения на дороге, на водоёме, в многолюдных местах, при пожаре и пр.
3. Договоритесь о кодовой фразе, которую обязан произнести незнакомец, если его действительно прислали родители (но без крайней необходимости не прибегайте к помощи людей, с которыми ребёнок не знаком).
4. Если ребёнок уже ходит в школу самостоятельно, отработайте самый безопасный маршрут.
5. Ребёнок должен знать наизусть свой домашний адрес и телефон, телефоны родителей (близких взрослых), экстренных служб.
6. В случае опасности все правила поведения в общественном месте автоматически перестают действовать. Можно кричать и драться.
7. Дорогие вещи у ребёнка могут привлечь к нему ненужное внимание. Задумайтесь, с чем ваш малыш выходит из дома и что из этого ему действительно нужно.

Мы искренне желаем вам никогда не сталкиваться с опасными ситуациями, но быть всегда начеку просто необходимо.

Пусть ваше родительство будет спокойным и счастливым!